
Thái nguyên, ngày 10 tháng 3 năm 2017

KẾ HOẠCH

Tuyên truyền phòng chống Cúm A/H7N9

1. Mục đích: Tuyên truyền đến toàn thể cán bộ, giáo viên và học sinh nhà trường về diễn biến thực tế của dịch Cúm A/H7N9, các triệu chứng của bệnh, nguyên nhân gây bệnh và cách phòng chống dịch bệnh, để thầy cô và các em chủ động trong việc phòng chống dịch bệnh.

2. Đối tượng tuyên truyền

Giáo viên và học sinh toàn trường

3. Thời gian:

Giờ chào cờ ngày 13 tháng 3 năm 2017.

4. Cách thức thực hiện:

- Tuyên truyền miệng trước toàn thể cán bộ, giáo viên và học
- Đăng bài, hình ảnh tuyên truyền, trên trang vweb của nhà trường

5. Phân công thực hiện:

- Chuẩn bị nội dung tuyên truyền: đồng chí Lưu Thị Thanh, Phạm Thị Thuý Hồng
- Tuyên truyền miệng trước toàn thể cán bộ, giáo viên và học sinh: đồng chí Lưu Thị Thanh, nhân viên y tế, thực hiện.
- Đăng bài tuyên truyền, hình ảnh trên trang Vweb của nhà trường: đồng chí Lại Văn Bắc

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

(Đã kí)

Phạm Thị Thuý Hồng

BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG DỊCH CÚM A/H7N9

Thời gian thực hiện: ngày 13/3/2017

Hiện nay có một đại dịch đang xảy ra mà các phương tiện truyền thông đang nói rất nhiều đó là dịch cúm A/H7N9. Đây là một bệnh thuộc bệnh truyền nhiễm cấp tính, dễ gây thành dịch lớn và có tỷ lệ tử vong cao.

Theo WHO, bắt đầu từ ngày 05/01/2017, đã phát hiện thấy một trường hợp người nhiễm cúm gia cầm phân nhánh A/H7N9, đó là một người đàn ông 62 tuổi đi du lịch đến Quảng Châu, hôm 15/12/2016. Người đàn ông này được đưa đến một bệnh viện Đông Quan ngày 2/1/2017, do bệnh tình đã nặng lại muộn nên đã qua đời hôm 6/1/2017. Theo báo cáo của Ủy ban Y tế và Kế hoạch gia đình Quốc gia Trung Quốc (NHFPC), tính đến ngày 09/01/2017, đã có 106 trường hợp người nhiễm cúm gia cầm A/H7N9, căn bệnh chính thức khởi phát trở lại từ ngày 22/11/2016. Theo WHO, đến 07/02/2017 đã có hơn 340 người mắc cúm A/H7N9 tại Trung Quốc, tức chỉ sau hai tháng số ca mắc bệnh đã tăng đột biến, nguy cơ bùng phát là tiềm ẩn. Còn theo Cơ quan kiểm soát phòng chống dịch bệnh Mỹ (CDC) tính đến ngày 16/1/2017 số người nhiễm cúm A/H7N9 đã lên tới 918 ca, trong đó có 359 trường hợp tử vong. NHFPC cho biết thêm dịch cúm A/H7N9 gia tăng mạnh từ cuối năm 2016 tại 13 tỉnh của Trung Quốc. Nếu tính từ khi xuất hiện năm 2013 đến nay, thế giới ghi nhận có trên 1.100 trường hợp mắc bệnh cúm A/H7N9, riêng Trung Quốc có 1.078 ca, Đài Loan 4 ca, Hồng Kông 16 ca, Malaysia 1 và Canada 2 ca.

1. Khái niệm

Cúm A/H7N9 là bệnh nhiễm trùng đường hô hấp cấp tính do virus cúm A/H7N9 gây nên, chúng là loại vi rút nguy hiểm lây lan từ gia súc, gia cầm sang người và từ người sang người rất nguy hiểm có khả năng gây đại dịch và biến chứng hô hấp, có thể gây tử vong và hiện nay chưa có vắc xin để phòng ngừa loại cúm A/H7N9 cho nên việc phòng dịch bệnh là rất quan trọng.. Bệnh lây lan càng mạnh, càng nhanh khi có sự tiếp xúc trực tiếp với người bệnh, đặc biệt ở nơi tập trung đông người như trường học, nhà trẻ...

2. Đường lây truyền.

Bệnh lây truyền qua đường hô hấp do tiếp xúc với vi rút từ người bệnh thông qua dịch hắt hơi sổ mũi bắn nước bọt từ người bệnh sang người lành và gây bệnh.

3. Triệu chứng.

- Bệnh có các triệu chứng giống như cúm mùa
- + Viêm đường hô hấp: đau họng, ho khan, có đờm, hắt hơi, sổ mũi.
- + Sốt: Sốt cao 39 – 40 độ C.
- + Đau mỏi các khớp xương, nhức đầu, buồn nôn, nôn.
- + Một số bệnh nhân có biểu hiện viêm long đường hô hấp trên như sổ mũi, hắt hơi, đau họng...

- + Ho, tức ngực, khó thở tăng dần.
- + Các triệu chứng suy hô hấp: tím môi, đầu chi, thở nhanh.

4. Biến chứng.

Bệnh có thể diễn biến nặng gây viêm phổi, suy hô hấp, suy đa phủ tạng và dẫn đến tử vong.

5. Các biện pháp phòng chống dịch.

Hiện chưa có vaccin phòng cúm A/H7N9, Bộ Y tế khuyến khích người dân, nhất là những người có nguy cơ mắc bệnh cao, người già, trẻ em... nên tiêm phòng vaccin phòng cúm mùa đều đặn hàng năm

Vệ sinh cá nhân và phòng lây truyền qua đường hô hấp là một biện pháp rất quan trọng trong chiến dịch phòng chống dịch bệnh.

- Giữ vệ sinh cá nhân, rửa tay thường xuyên bằng xà phòng, tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng.

- Che miệng và mũi khi ho, hắt hơi bằng khăn vải hoặc khăn giấy sau đó huỷ hoặc giặt khăn ngay.

- Tăng cường thông khí trong cơ sở y tế hoặc nhà ở, trường học.

- Tăng cường sức khoẻ : ăn uống, nghỉ ngơi, sinh hoạt hợp lý, tập luyện thể thao.

- Thường xuyên súc miệng bằng nước sát khuẩn.

- Tránh tiếp xúc với người bị bệnh đường hô hấp cấp tính. Khi cần thiết phải tiếp xúc với người bệnh, phải đeo khẩu trang y tế và giữ khoảng cách trên 1 mét.

- Không vận chuyển và buôn bán gia cầm.

- Không giết mổ gia cầm ốm, chết và không rõ nguồn gốc

- Nếu thấy có biểu hiện của hội chứng cúm thông báo ngay cho cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, cách ly và điều trị kịp thời.
